

FAQ zur FIT MIT DIABETES Zertifizierung

FRAGE		ANTWORT
1	Wie stelle ich die geforderte Kooperation mit einem Arzt/Ärztin der Allgemein- oder inneren Medizin her?	Allgemeinmediziner:innen und/oder Ärzt:innen für innere Medizin aus dem regionalen Umfeld des Studios können über ein vorgefertigtes Anschreiben für Ärzt:innen kontaktiert werden (Anlage 8). Eine Vorlage zur Kooperationsvereinbarung zwischen Ärzt:innen und Studio findet sich in Anlage 4. Beide Dokumente finden stehen im Downloadbereich zur Verfügung. Zusätzlich bietet unser strategischer Beirat Markus Rauluk (Medical Active) Unterstützung bei der Kontaktaufnahme zu Ärzt:innen.
2	Welche Grundqualifikationen und Ausbildungen werden für die Fachqualifikation anerkannt?	Anerkannt sind Übungsleiter:innenausbildungen folgender Verbände: - Deutscher Behindertensportverband e. V. (DBS) - Deutscher Olympischer Sportbund (DOSB) - Deutsche Gesellschaft für Prävention und Rehabilitation von Herz-Kreislaufkrankungen e.V. (DGPR) - Deutscher Verband für Gesundheitssport und Sporttherapie e. V. (DVGS) - RehaSport Deutschland e. V. (RSD) Anerkannte akademische Abschlüsse: Diplom-Sportlehrer*in Bachelor-/ Master-Abschluss (Sportwissenschaft/ Fitnesswissenschaft/Fitnesstraining/ Gesundheitsmanagement mit praktischer Ausrichtung) Die o.g. akademischen Abschlüsse müssen im Einzelfall durch die AG Diabetes, Sport und Bewegung geprüft. Bisher genehmigte akademische Abschlüsse sind in der Anlage 6 (im <u>Downloadbereich</u>).

FAQ zur FIT MIT DIABETES Zertifizierung

3	Wo kann die Hospitation (die für die Fachqualifikation erforderlich ist) durchgeführt werden?	In über 800 DDG-zertifizierte Behandlungseinrichtungen in Deutschland kann die notwendige Hospitation (2 Arbeitstage bei Trainer:innen mit einschlägiger Übungsleiterausbildung; bzw. 1 Arbeitstag bei einschlägig akademisch ausgebildeten Trainer:innen). Zertifizierte Einrichtungen können in der Excel <i>DDG-zertifizierte Behandlungseinrichtungen</i> im <u>Downloadbereich</u> eingesehen werden). Ein entsprechendes Anschreiben zur Anfrage von Hospitationen (Anlage 7) findet sich ebenfalls dort.
4	Wie kann man die personellen Voraussetzungen erwerben bzw. die diabetesspezifische Qualifikation erlangen?	Durch die Basisqualifikation erlangen Trainer:innen die wichtigsten Informationen, was beim Training mit Diabetes zu beachten gilt. Diese Basisqualifikation findet als Präsenzveranstaltung statt. Die Termine sind auf der Homepage der Deutschen Diabetes Gesellschaft einzusehen: https://www.diabetes-bewegung.de Zusätzlich können die Termine im <u>Downloadbereich</u> gefunden werden. Alternativ kann die Schulung ab 12 Personen auch als Inhouse-Schulung gebucht werden. Anfragen dazu können per Mail an Dr. Peter Borchert adressiert werden: dr.peter.borchert@outlook.de
5	Ist das Studio verantwortlich dafür, dass die Teilnehmenden ihren Blutzuckerspiegel kontrollieren?	Nein, generell ist jede/r Trainierende für sich selbst und die Kontrolle des eigenen Blutzuckerspiegels verantwortlich. Trainierende mit Diabetes sind angehalten 1. eine Teilnehmendenerklärung zu unterschreiben sowie 2. eine Sporttauglichkeitsbescheinigung vorzulegen ODER 3. eine Haftungsausschlusserklärung zu unterzeichnen. An einer Mitgliedschaft interessierten Menschen mit Diabetes können die hierfür vorgefertigten Dokumente zugeschickt bzw. mitgegeben werden (Anlage 1a oder 1b, Anlage 2, Anlage 3a und 3b – zu finden im <u>Downloadbereich</u>). Insbesondere bei Kursen, sollte den Teilnehmenden mit Diabetes allerdings die Möglichkeit gegeben werden, ihre Werte zu kontrollieren.

FAQ zur FIT MIT DIABETES Zertifizierung

6	Wird das Training vom Arzt/Ärztin verordnet und von der Krankenkasse finanziert?	Nein, das Training wird nicht vom Arzt auf Rezept verordnet, im besten Fall jedoch ärztlich empfohlen. Menschen mit Diabetes schließen ganz regulär eine Mitgliedschaft im Studio ab. Durch das Zertifikat kann sich eine Trainingseinrichtung als kompetent in diesem Bereich ausweisen und wird zudem als qualifizierte Anlaufstelle gelistet – diese Liste liegt den Ärzten vor.
7	Wo bekommt mein Studio die diabetes-spezifischen Geräte und Materialien (Glukosemessgerät etc.) her?	Alle notwendigen Materialien (Glukosemessgerät, Ketonmessgerät, Blutdruckmessgerät mit Manschetten in 2 Größen, Glukoseteststreifen, Ketonteststreifen, Kontrolllösung) können über den Online-Shop bestellt werden unter shop.expertenallianz-gesundheit.de und in der Excel <i>Apparative Voraussetzungen Studios</i> im Downloadbereich .