

FIT MIT DIABETES

ZERTIFIZIERUNG

VON FITNESS- & GESUNDHEITSSTUDIOS
IN DEUTSCHLAND



Etablierung von
sicherem Training in
das Behandlungs-
konzept durch
regionale Partner.



Optimierung der
Behandlungsstrategie
durch qualifizierte
Gesundheits-/
Trainingsanbieter.



Finanzielle Vorteile &
exklusive Hilfen sichern
als Mitglieds-Studio des
Experten Allianz für
Gesundheit e.V.



FIT MIT DIABETES – NEUES GÜTESIEGEL FÜR SICHERES
TRAINING IM FITNESSSTUDIO.

Präsentiert vom Experten-Verbund der
Deutschen Diabetes Gesellschaft DDG/ AG
Diabetes, Sport & Bewegung in Zusammenarbeit
mit diabetesDE, der IST-Hochschule für
Management und dem Experten Allianz für
Gesundheit e.V.



Kriterien zur Zertifizierung

1. Allgemeine Voraussetzungen des Fitness- und Gesundheitsstudios

- 1.1 Infrastruktur und apparative Anforderungen
- 1.2. Apparative Voraussetzungen (diabetesspezifisch)
- 1.3 Trainingsbetreuung

2. Personelle Voraussetzungen

- 2.1 Fachqualifikation Diabetes
 - 2.1.1 Voraussetzungen zur Fachqualifikation Diabetes
 - 2.1.2 Aufgaben und Präsenzpflcht der Mitarbeiter*innen mit Fachqualifikation
- 2.2 Basisqualifikation Diabetes
 - 2.2.1 Voraussetzungen zur Basisqualifikation Diabetes
 - 2.2.2 Aufgaben und Präsenzpflcht der Mitarbeiter*innen mit Basisqualifikation

3. Ärztliche Betreuung

4. Notfallmanagement

5. Trainingsangebot

CHECKLIST

- ☒
- ☒
- ☐
- ☐



1. Allgemeine Voraussetzungen des Fitness- und Gesundheitsstudios

1.1 Infrastruktur und apparative Anforderungen

- Kraftgeräte + Ausdauergeräte (inkl. Pulsmessung) + Freihantel + Training mit eigenem Körpergewicht
- Regelmäßige Wartung der Geräte
- Hygienekonzept (Hand- + Gerätedesinfektion)
- Telefonnummer des kooperierenden Arztes sichtbar im Studio ausgehängt

1. Allgemeine Voraussetzungen des Fitness- und Gesundheitsstudios

1.1 Infrastruktur und apparative Anforderungen

1.2. Apparative Voraussetzungen (diabetesspezifisch)

1.3 Trainingsbetreuung

2. Personelle Voraussetzungen

2.1 Fachqualifikation Diabetes

2.1.1 Voraussetzungen zur Fachqualifikation Diabetes

2.1.2 Aufgaben und Präsenzpflcht der Mitarbeiter*innen mit Fachqualifikation

2.2 Basisqualifikation Diabetes

2.2.1 Voraussetzungen zur Basisqualifikation Diabetes

2.2.2 Aufgaben und Präsenzpflcht der Mitarbeiter*innen mit Basisqualifikation

3. Ärztliche Betreuung

4. Notfallmanagement

5. Trainingsangebot

1. Allgemeine Voraussetzungen des Fitness- und Gesundheitsstudios

1.2 Apparative Voraussetzungen (diabetesspezifisch)

- Blutdruckmessgerät mit Oberarmmanschetten (2 Größen)
 - Kalibrierung alle 2 Jahre
- Kombiniertes Glukose- + Ketonmessgerät (Freestyle Libre 3)
- Glukoseteststreifen + Ketonmessstreifen + Kontrolllösung
 - Monatliche Material-Kontrolle

➤ Info im EAfG Shop unter shop.expertenallianz-gesundheit.de

1. Allgemeine Voraussetzungen des Fitness- und Gesundheitsstudios

1.1 Infrastruktur und apparative Anforderungen

1.2. Apparative Voraussetzungen (diabetesspezifisch)

1.3 Trainingsbetreuung

2. Personelle Voraussetzungen

2.1 Fachqualifikation Diabetes

2.1.1 Voraussetzungen zur Fachqualifikation Diabetes

2.1.2 Aufgaben und Präsenzpflcht der Mitarbeiter*innen mit Fachqualifikation

2.2 Basisqualifikation Diabetes

2.2.1 Voraussetzungen zur Basisqualifikation Diabetes

2.2.2 Aufgaben und Präsenzpflcht der Mitarbeiter*innen mit Basisqualifikation

3. Ärztliche Betreuung

4. Notfallmanagement

5. Trainingsangebot

1. Allgemeine Voraussetzungen des Fitness- und Gesundheitsstudios

1.2 Trainingsbetreuung

- Eingangsgespräch (Motive, Trainingsziele)
- Eingangs-Check physische Leistungsfähigkeit
 - Ausdauer + Beinkraft (apparativ)
- Trainingsplan + Einführung
- Re-Checks (min. alle 4 Monate)
- Anpassung des Trainingsplans nach Re-Check
- Protokollierung der o. g. Punkte
- Training überwacht während der gesamten Öffnungszeiten

1. Allgemeine Voraussetzungen des Fitness- und Gesundheitsstudios

1.1 Infrastruktur und apparative Anforderungen

1.2. Apparative Voraussetzungen (diabetesspezifisch)

1.3 Trainingsbetreuung

2. Personelle Voraussetzungen

2.1 Fachqualifikation Diabetes

2.1.1 Voraussetzungen zur Fachqualifikation Diabetes

2.1.2 Aufgaben und Präsenzpflcht der Mitarbeiter*innen mit Fachqualifikation

2.2 Basisqualifikation Diabetes

2.2.1 Voraussetzungen zur Basisqualifikation Diabetes

2.2.2 Aufgaben und Präsenzpflcht der Mitarbeiter*innen mit Basisqualifikation

3. Ärztliche Betreuung

4. Notfallmanagement

5. Trainingsangebot

2. Personelle Voraussetzungen

- A) Min. 1 Mitarbeiter Fachqualifikation Diabetes
- B) Min. 1 Mitarbeiter Basisqualifikation Diabetes
- C) Min. 1 Trainer Mitglied bei AG DSB (40 € p. a.)
- Min. 50 h / Woche
 - A) oder B) anwesend + jederzeit im Studio erreichbar (Telefon o.ä.)
 - Info für Trainierende, wann keine Diabetes-Betreuung
 - Wocheneinsatzplan liegt vor
- Kooperation mit Arzt für Allgemeinmedizin / Innere Medizin

1. Allgemeine Voraussetzungen des Fitness- und Gesundheitsstudios

1.1 Infrastruktur und apparative Anforderungen

1.2 Apparative Voraussetzungen (diabetesspezifisch)

1.3 Trainingsbetreuung

2. Personelle Voraussetzungen

2.1 Fachqualifikation Diabetes

2.1.1 Voraussetzungen zur Fachqualifikation Diabetes

2.1.2 Aufgaben und Präsenzpflcht der Mitarbeiter*innen mit Fachqualifikation

2.2 Basisqualifikation Diabetes

2.2.1 Voraussetzungen zur Basisqualifikation Diabetes

2.2.2 Aufgaben und Präsenzpflcht der Mitarbeiter*innen mit Basisqualifikation

3. Ärztliche Betreuung

4. Notfallmanagement

5. Trainingsangebot

2. Personelle Voraussetzungen

2.1 Fachqualifikation Diabetes (Mind. 1 Mitarbeiter)

2.1.1 Voraussetzungen zur Fachqualifikation Diabetes

2.1.2 Aufgaben und Präsenzpflcht der Mitarbeiter*innen mit Fachqualifikation

- Mind. 1 Jahr Berufserfahrung
 - Einschlägige ÜL-Ausbildung ODER einschlägiger akademischer Abschluss
 - Basisqualifikation-Kurs bei AG DSB (1 Abend)
 - [Hospitation in DDG-Behandlungseinrichtung](#) (1 bzw. 2 Arbeitstage)
 - Refresher Basisquali-Kurs alle 2 Jahre
 - Alternative 1: Symposium der AG DSB besuchen
 - Alternative 2: anerkannte Diabetes-Fortbildung von bspw. DDG, VDBD, LSB, BSV
- Eingangsgespräch + Prüfung Dokumente + Einweisung Trainer + Leitung Diabetes-Training + Materialkontrolle + Dokumentation der vorangegangenen Punkte

1. Allgemeine Voraussetzungen des Fitness- und Gesundheitsstudios

1.1 Infrastruktur und apparative Anforderungen

1.2. Apparative Voraussetzungen (diabetesspezifisch)

1.3 Trainingsbetreuung

2. Personelle Voraussetzungen

2.1 Fachqualifikation Diabetes

2.1.1 Voraussetzungen zur Fachqualifikation Diabetes

2.1.2 Aufgaben und Präsenzpflcht der Mitarbeiter*innen mit Fachqualifikation

2.2 Basisqualifikation Diabetes

2.2.1 Voraussetzungen zur Basisqualifikation Diabetes

2.2.2 Aufgaben und Präsenzpflcht der Mitarbeiter*innen mit Basisqualifikation

3. Ärztliche Betreuung

4. Notfallmanagement

5. Trainingsangebot

2. Personelle Voraussetzungen

2.2 Basisqualifikation Diabetes (mind. 1 Mitarbeiter)

2.2.1 Voraussetzungen zur Basisqualifikation Diabetes

2.2.2 Aufgaben und Präsenzplicht der Mitarbeiter*innen mit Basisqualifikation

- Mindestens Hauptschulabschluss
 - Basisqualifikation-Kurs bei AG DSB (1 Abend)
 - Refresher Basisquali-Kurs alle 2 Jahre
 - Alternative 1: Symposium der AG DSB besuchen
 - Alternative 2: anerkannte Diabetes-Fortbildung von bspw. DDG, VDBD, LSB, BSV
- Ansprechpartner für diabetesrelevante Fragestellungen + Materialkontrolle

1. Allgemeine Voraussetzungen des Fitness- und Gesundheitsstudios

1.1 Infrastruktur und apparative Anforderungen

1.2. Apparative Voraussetzungen (diabetesspezifisch)

1.3 Trainingsbetreuung

2. Personelle Voraussetzungen

2.1 Fachqualifikation Diabetes

2.1.1 Voraussetzungen zur Fachqualifikation Diabetes

2.1.2 Aufgaben und Präsenzplicht der Mitarbeiter*innen mit Fachqualifikation

2.2 Basisqualifikation Diabetes

2.2.1 Voraussetzungen zur Basisqualifikation Diabetes

2.2.2 Aufgaben und Präsenzplicht der Mitarbeiter*innen mit Basisqualifikation

3. Ärztliche Betreuung

4. Notfallmanagement

5. Trainingsangebot

3. Ärztliche Betreuung

- Arzt für Allgemeinmedizin / Innere Medizin
- Arzt ODER Vertretung während der Diabetes-Kurse telefonisch erreichbar
- 1x / Quartal persönlicher Austausch Arzt mit Diabetes-Trainer:innen
- Einweisung der Diabetes-Trainer:innen in Blutzuckermessung + Einweisung in Materialkontrolle
- Dokumentation

1. Allgemeine Voraussetzungen des Fitness- und Gesundheitsstudios

1.1 Infrastruktur und apparative Anforderungen

1.2 Apparative Voraussetzungen (diabetesspezifisch)

1.3 Trainingsbetreuung

2. Personelle Voraussetzungen

2.1 Fachqualifikation Diabetes

2.1.1 Voraussetzungen zur Fachqualifikation Diabetes

2.1.2 Aufgaben und Präsenzplicht der Mitarbeiter*innen mit Fachqualifikation

2.2 Basisqualifikation Diabetes

2.2.1 Voraussetzungen zur Basisqualifikation Diabetes

2.2.2 Aufgaben und Präsenzplicht der Mitarbeiter*innen mit Basisqualifikation

3. Ärztliche Betreuung

4. Notfallmanagement

5. Trainingsangebot

4. Notfallmanagement

- Notfallset (Apfelsaft + Traubenzucker/Glukosegel)
 - Auf jeder Etage des Studios
- Notfallrolle für Diabetes-Notfälle (Verantwortung, Ersthelfer, Ablaufplan)

1. Allgemeine Voraussetzungen des Fitness- und Gesundheitsstudios

1.1 Infrastruktur und apparative Anforderungen

1.2 Apparative Voraussetzungen (diabetesspezifisch)

1.3 Trainingsbetreuung

2. Personelle Voraussetzungen

2.1 Fachqualifikation Diabetes

2.1.1 Voraussetzungen zur Fachqualifikation Diabetes

2.1.2 Aufgaben und Präsenzpflcht der Mitarbeiter*innen mit Fachqualifikation

2.2 Basisqualifikation Diabetes

2.2.1 Voraussetzungen zur Basisqualifikation Diabetes

2.2.2 Aufgaben und Präsenzpflcht der Mitarbeiter*innen mit Basisqualifikation

3. Ärztliche Betreuung

4. Notfallmanagement

5. Trainingsangebot

5. Trainingsangebot

- Diabetes-Kurse (max. 15 TN) UND/ODER Individuelles Diabetes-Training
 - Ggf. in bestehenden Präventions- oder Reha-Kursen
- Leitung durch Trainier mit Fachqualifikation
- Blutdruck- + Blutzuckerkontrolle vor & nach Training (ggf. Ketonmessung)
- Möglichkeit zur eigenständigen Zuckermessung während des Trainings
- Individuelle Belastungssteuerung
- Für Trainingsinhalte siehe [Leitlinien & Praxisempfehlungen der DDG](#) unter „Diabetes & Sport“

1. Allgemeine Voraussetzungen des Fitness- und Gesundheitsstudios

1.1 Infrastruktur und apparative Anforderungen

1.2 Apparative Voraussetzungen (diabetesspezifisch)

1.3 Trainingsbetreuung

2. Personelle Voraussetzungen

2.1 Fachqualifikation Diabetes

2.1.1 Voraussetzungen zur Fachqualifikation Diabetes

2.1.2 Aufgaben und Präsenzpflcht der Mitarbeiter*innen mit Fachqualifikation

2.2 Basisqualifikation Diabetes

2.2.1 Voraussetzungen zur Basisqualifikation Diabetes

2.2.2 Aufgaben und Präsenzpflcht der Mitarbeiter*innen mit Basisqualifikation

3. Ärztliche Betreuung

4. Notfallmanagement

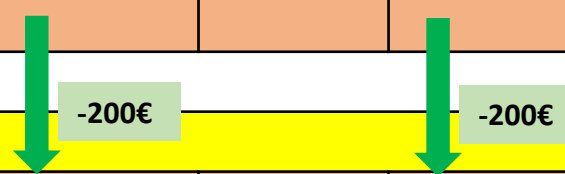
5. Trainingsangebot

Mehrwerte und Hilfen für Studios

Finanzieller Mehrwert:

	Erstzertifizierung (1. Jahr)	2. Jahr	3. Jahr	4. Jahr	5. Jahr
Zertifizierungsgebühr	850,00 €				
TN- Gebühren Basisqualifikation (min. 2 Trainer)	270,00 €		270,00 €		270,00€
Mitgliedschaft AG Diabetes	40,00 €	40,00 €	40,00 €	40,00 €	40,00 €
Rezertifizierung			200,00 €		200,00 €
Summe	1.160,00 €	40,00 €	510,00 €	40,00 €	510,00 €

Vorteil für EAfG Mitglieder - Übernahme der Kosten für Rezertifizierung					
Kosten für Club	1.160,00€	40,00€	310,00€	40,00€	310,00€



Mehrwerte und Hilfen für Studios

Kontaktaufbau zu Ärzten als Kooperationspartner:



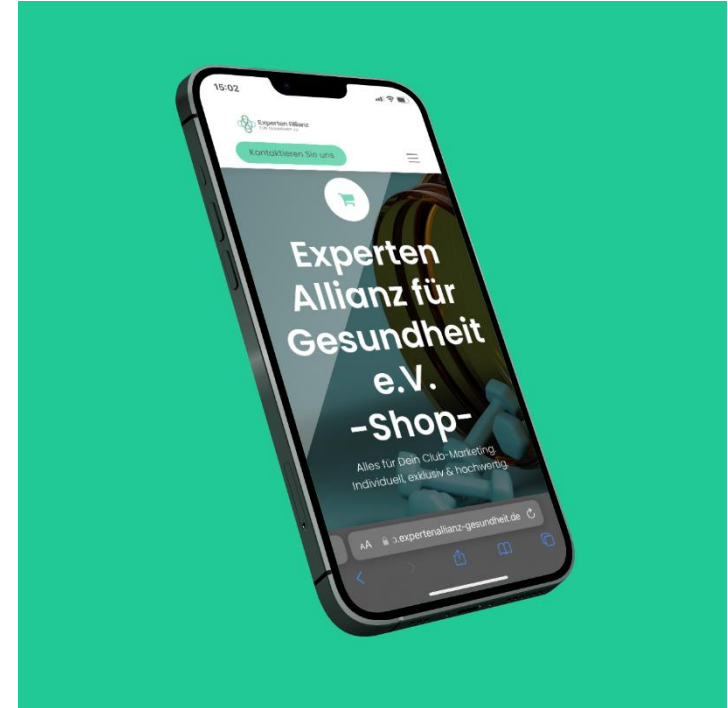
Markus Rauluk



Mehrwerte und Hilfen für Studios

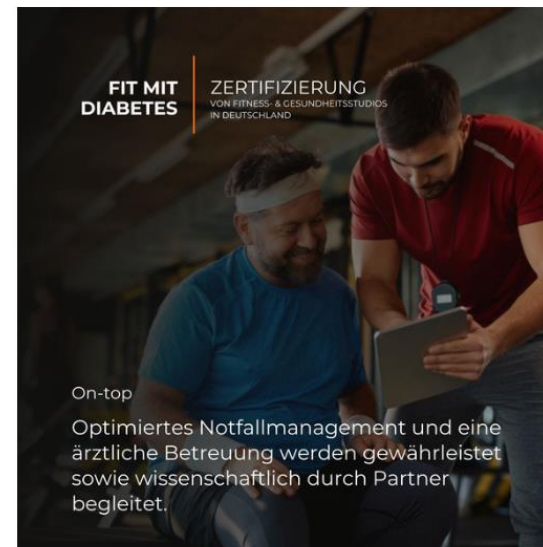
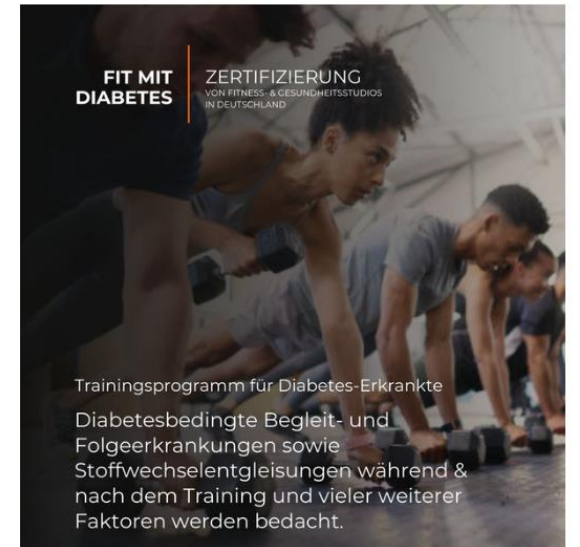
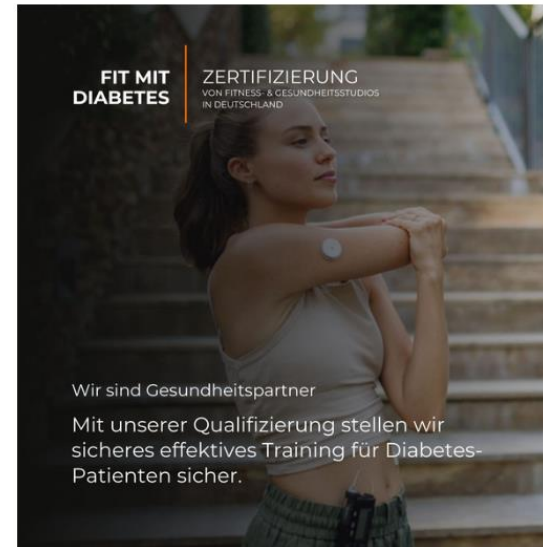
Benötigte Materialien und Geräte im EAfG-Shop

- Blutdruckmessgerät
 - Blutglukose- / Ketonmessgerät
 - Teststreifen & Flüssigkeit
 - Pulsmessgerät
- shop.expertenallianz-gesundheit.de



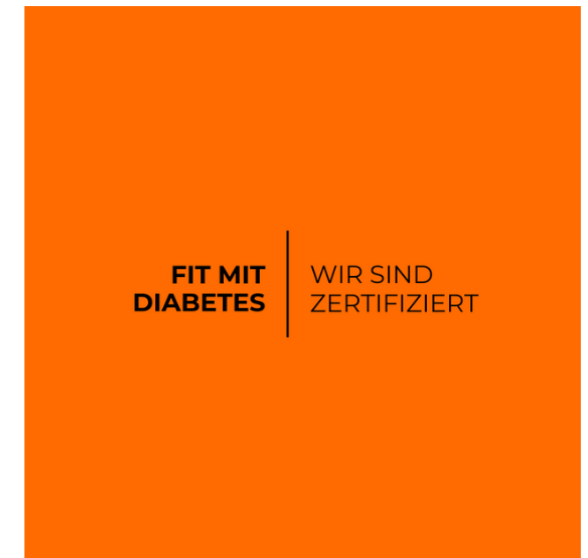
Mehrwerte und Hilfen für Studios

SoMe-Post Vorlagen für zertifizierte Studios:



Mehrwerte und Hilfen für Studios

Visualisierungs-Ideen Kennzeichnung für zertifizierte Studios:



Termine Basisqualifikation 2024

Düsseldorf

IST Hochschule, Erkrather Straße 220, 40233 Düsseldorf

Freitag, 07. Juni 2024, 17.00 -20.00 Uhr

Referent:innen: Dr. Meinolf Behrens; NN

Freitag, 30. August 2024, 17.00 -20.00 Uhr

Referent:innen: Dr. Ulrike Becker; NN

Teilnahmegebühr

135,00 Euro p. P.

München

IST Hochschule, Elsenheimerstraße 9, 80687 München

Freitag, 12. Juli 2024, 17.00 -20.00 Uhr

Referent:innen: Dr. Peter Zimmer; NN

Freitag, 06. September 2024, 17.00 -20.00 Uhr

Referent:innen: Dr. Peter Zimmer; NN

Anmeldung

(Anmeldefrist endet jeweils 14 Tage vor dem Seminartermin):

Geschäftsstelle der AG Diabetes. Sport und Bewegung der DDG

Dr. Peter Borchert

E-Mail: dr.peter.borchert@outlook.de Web: www.diabetes-bewegung.de